

+16

Издается
с 1 мая 1968 года

ЗАТЕФТЬ



В ЭТОМ
НОМЕРЕ

Конкурс

Компания
делится
«Энергией добра» /2

Производство

Нефтяники обучились
по программе «Татнефть
Мастер 2030» /3

Юбилей

Принцип
Светланы Смирновой:
помогать людям /4

Дорога к большому хоккею начинается с «Шугалака»

Компания «Татнефть» помогает воспитанникам детских домов поверить
в себя и свои силы



Республиканский турнир по хоккею с шайбой «Шугалақ» проводится Компанией в пятый раз среди воспитанников детских домов и школ-интернатов. В этом году в соревнованиях приняли участие команды из Лениногорска, Лаишева и Альметьевска. Ребята показали первоклассную игру: забили много красивых голов, применили хитрости, чтобы обойти соперников /ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

Молодежь

Старт инициативным проектам



МОЛОДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
TATNEFT

Анастасия Егорова

В Компании стартовала первая в этом году заявочная волна конкурса «Татнефть – платформа твоих возможностей». Молодые нефтяники готовятся реализовать очередные смелые и социально значимые задумки.

Перед стартом подачи идей лениногорские работники провели мозговой штурм и определили наиболее выигрышные концепции, которые соответствуют приоритетным направлениям деятельности Компании. В список финалистов могут попасть проекты по обучению спортивному туризму персонала, организации пеших походов для воспитанников Лениногорского детского дома, совместных творческих мастер-классов семей работников, патриотических соревнований и многое другое.

Компания в этом году поддержит проекты по 5 номинациям:

- ▶ «Татнефть-Добро»
- ▶ «Татнефть-Наставничество»
- ▶ «Татнефть-Развитие»
- ▶ «Татнефть-Увлечение»
- ▶ «Татнефть-Большая семья».

Эти инициативы способствуют формированию экологической культуры, развитию волонтерства и наставничества, росту профессиональных компетенций сотрудников, вовлечению в активный отдых и творчество, сохранению семейных традиций.



Больше новостей о людях Компании в наших группах в соцсетях

Официально. «Татнефть» делится «Энергией добра»

Пресс-служба
Компании «Татнефть»

Компания приглашает принять участие в конкурсе социальных инициатив «Энергия добра».

В конкурсе могут участвовать как физические лица, достигшие совершеннолетия, так и некоммерческие негосударственные организации, осуществляющие деятельность по номинациям конкурса:

- ▶ защита уязвимых слоев населения;
- ▶ семья, материнство, отцовство и детство;
- ▶ здоровый образ жизни и туризм;
- ▶ наука, образование и просвещение;
- ▶ культура и искусство;

- ▶ сохранение исторического наследия;
- ▶ охрана окружающей среды и защита животных;
- ▶ молодежные проекты;
- ▶ развитие технических видов спорта на юго-востоке РТ.

Справка:

Введенная в «Татнефти» грантовая система является частью масштабных социальных инвестиций Компании в развитие Татарстана. Выделенные гранты призваны поддержать некоммерческий сектор и в целом социальную сферу Республики Татарстан. Конкурс социальных инициатив является инструментом активного вовлечения населения в решение актуальных социальных вызовов и задач, стоящих перед обществом.

Продолжаем наращивать «зеленый» портфель

Компания зарегистрировала новые климатические проекты в «Лениногорскнефти»

Пресс-служба
Компании «Татнефть»

Проекты касаются технического перевооружения кустовых насосных станций. Теперь в портфеле «Татнефти» 45 климатических проектов из 94, зарегистрированных в российском Реестре углеродных единиц. В обращении сегодня находится 1,133 млн у.е. Потенциал выпуска углеродных единиц «Татнефти» по всем проектам – 4,710 млн за период реализации.

На КНС-141 проект предусматривает замену ГНУ на насос объемного действия. Сырье для этой станции является сточная вода, поступающая с УПС-3 с горизонтов Ромашкинского нефтяного месторождения для дальнейшего закачивания в пласт. До начала реализации проекта закачка осуществлялась горизонтальной насосной установкой и центробежным секционным насосом. Нововведение позволит сэкономить 15 936 МВт*ч электроэнергии и снизить выбросы парниковых газов на 5 185 т CO₂-экв. в тек-

чение зачетного периода. За-четный период исчисляется с 1 января 2023 года до 31 декабря 2032 года.

На КНС-1 также проведена замена горизонтальной насосной установки на насос объемного действия. Помимо сокращения выбросов парниковых газов, это позволит сэкономить более 1000 МВт*ч электроэнергии ежегодно. В рамках



зачетного периода с 1 января 2025 по 5 декабря 2033 будет сгенерировано 2 580 углеродных единиц.

Валидацию проектов провел ООО МИП «НЭС Профэксперт» – единственный в России орган по валидации и верификации парниковых газов, аккредитованный в системе Механизма чистого развития Рамочной конвенции по изменению климата ООН.

За 10 лет проведения конкурса поддержку получил:

1051 проект на общую сумму **978,8** млн руб.



Мастера будущего

Работники НГДУ «Лениногорскнефть» получили дипломы по программе «Управление производственным персоналом. Начальник производства»

Наталья Хаматова
Диляра Гильмутдинова

В Высшей школе нефти состоялся торжественный выпуск третьего потока слушателей целевой программы «Управление производственным персоналом. Мастер производства» («Татнефть Мастер 2030»). Дипломы получил 61 специалист – линейные руководители Группы «Татнефть», среди которых были и лениногорские нефтяники. За 18 месяцев обучения мастера прошли 7 модулей, 15 очных курсов, 31 электронный курс, трижды встретились с топ-менеджерами Компании и разработали итоговые проекты, которые уже меняют производственные процессы.

Обучение на рабочем месте – важная часть системы непрерывного образования в рамках экосистемы «Татнефти». Это один из инструментов карьерного роста и повышения профессионализма сотрудников.

С помощью практических задач мастерам рассказали, как эффективно строить коммуникации, правильно расставлять приоритеты в условиях многозадачности. За полтора года обучения руководители бригад получили комплексные знания по управлению современным



Роман Куцевой (первый справа) получает диплом программы «Татнефть Мастер 2030» / фото национального гатаулина

производственным процессом. Выпускники узнали основные стили оперативного управления, научились применять новые инструменты в различных рабочих ситуациях. Дипломы о переподготовке они получили из рук первого заместителя генерального директора «Татнефти» по разведке и добыче нефти и газа – руководителя СП «Татнефть-Добыча» Рустама Халимова.

«Мастера составляют основу нашей производственной деятельности. Именно вы управляете рабочими, руками которых создаются ценности и блага Компании. Ваши знания и опыт – залог будущих успехов», – обратился он к выпускникам.

Рустам Хамисович также стал одним из топ-менеджеров, с которым состоялся «Диалог на равных» в завершение обучения. Мастера получили уни-

кальную возможность задать руководителю вопросы.

Выпускники программы, организованной Корпоративным университетом «Татнефти», отметили, что обучение дало им не просто диплом, а реальные инструменты для работы на производстве, управления персоналом и не только.

«Программа обучения полезная и интересная. Много различных модулей, очные сес-

сии с преподавателями, тренинги. Было полезно пообщаться и с коллегами из других подразделений, обменяться опытом и лучшими практиками. Выпускной проект был посвящен актуальной проблеме перегрева мультифазных насосов в летнее время. Для ее решения мы предложили специальный защитный кожух. Такая своеобразная палатка препятствует попаданию прямых солнечных лучей и защищает от перегрева, а значит и от преждевременного износа и выхода оборудования из строя. Церемония вручения дипломов состоялась в Высшей школе нефти. Я был впечатлен масштабами и технологичностью кампуса и лабораторно-исследовательского корпуса. Мы пообщались с Рустамом Хамисовичем Халимовым, задали вопросы как производственного, так и личного характера. Знания, полученные в ходе обучения, помогают мне сплачивать коллектив и грамотно ставить задачи перед бригадой. Это положительно сказывается на результатах работы», – поделился мастер по ремонту оборудования ЦКПН-1 НГДУ «Лениногорскнефть» Роман Куцевой.

Программа «Татнефть Мастер 2030» доказала свою эффективность, объединив теорию с практикой и создав сообщество лидеров, готовых внедрять изменения и вести за собой команды.

Производство. Результат системной работы

Светлана Михайлова,
инженер НПЧ

Для НГДУ «Лениногорскнефть» минувший 2025-й стал годом повышенного внимания к промышленной и пожарной безопасности.

За отчетный период на производственных объектах управления, таких как ДНС, КНС и товарные парки, удалось не допустить крупных техногенных пожаров и чрезвычайных ситуаций. Это стало возможным благодаря планомерной работе по обновлению основных фондов и внедрению автоматизированных систем, которые исключают человеческий фактор.

В частности, была проведена модернизация систем автоматического пожаротушения. В течение года на нескольких объектах подготовки нефти за-

менили устаревшие системы пенотушения на современные автоматизированные комплексы. Особое внимание уделили резервуарным паркам. Теперь новые датчики загазованности и тепловые извещатели интегрированы в единую цифровую систему мониторинга. Это позволяет мгновенно реагировать на угрозу возгорания.

Основной риск на нефтепромыслах – ремонтные работы с открытым огнем. В 2025 году в НГДУ ужесточили правила выдачи нарядов-допусков. Введение системы видеофиксации огневых работ сократило число нарушений техники безопасности на 15 %.

Проведено более двадцати учений по ликвидации чрезвычайных ситуаций. Это сценарии, которые никому не хотелось бы видеть в реальной жизни: разлив нефти с пожаром, удар мол-



На нескольких объектах управления в 2025 году была проведена модернизация систем автоматического пожаротушения / фото Сергея Трусова

Женщина с харизмой

В работе Светлану Смирнову отличает ответственность, усердие и человечность

Анастасия Егорова

Трудиться с полной отдачей, глубоко вникать в суть человеческих проблем, создавать все возможные блага для большой семьи Компании – кредо работников социального блока «Татнефти». Светлана Смирнова, ведущий специалист Центра сопровождения социальных программ по Лениногорскому району, одна из тех, кто легко справляется с любыми вызовами. Она искренне любит свое дело и считает его источником жизненной энергии. В последний день января эта активная и яркая женщина отмечает юбилей.

Два поколения — одно общее дело

Оптимизму и преданности профессии С. Смирнова во многом обязана маме Клавдии Захаровой, которая в свое время была единственной женщиной-мастером ЖКЦ и НГДУ «Лениногорскнефть», депутатом местного совета, воспитала четверых детей. Именно ее пример вдохновил Светлану идти работать в нефтяную отрасль.

«Мама горела работой. Ее считали строгим руководителем. В подчинении были и плотники, и маляры, и слесари. Вечерами она часто обсуждала производственные дела с папой, который трудился оператором по добыче нефти на первом промысле управления. Глядя на их увлеченность, невольно хотелось стать такой же», — вспоминает юбиляр.

Через тернии к большому опыту

После окончания Лениногорского нефтяного техникума и Лениногорского филиала КНИТУ-КАИ Светлана Смирнова начала трудовой путь с рабочей специальностью слесаря-ремонтника в прокатно-ремонтном цехе глубинно-насосного оборудования НГДУ «Лениногорскнефть». Впоследствии трудилась мастером производственного обучения в учебно-курсовом комбинате и инженером в отделе кадров, труда и заработка платы. Эти должности позволили ей набраться опыта и заложить фундамент профессиональной деятельности. Затем ее пригласили на пятый нефтепромысел, где Светлана смогла реализовать себя в новом



Светлана Смирнова (в середине) с коллегами по нефтепромыслу № 5. Работая в этом цеху, она освоила принцип работы с электронно-вычислительными машинами / фото из личного архива героя материала



Когда «Татнефть» преобразовалась в акционерное общество, Светлане Павловне доверили вести вопросы ДМС и страхования объектов в отделе новых структур и управления имуществом / фото из личного архива героя материала



ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

направлении. Там она освоила принцип работы с электронно-вычислительными машинами. Позже внесла свой вклад в работу отдела сбора и обработки информации. Когда «Татнефть»

преобразовалась в акционерное общество, Светлане Павловне доверили вести вопросы добровольного медицинского страхования и страхования объектов в отделе новых структур и управления имуществом. В 2005 году она начала заниматься социальной ипотекой.

«Заместитель начальника НГДУ по общим вопросам Раис Сагитович Галиуллин поручил мне новое направление. О нюансах оформления социальной ипотеки я знала мало, поэтому нередко приходилось консультироваться с коллегами из Казани, в Государственном жилищном фонде. Но и там специалисты только набирались опыта. Путь оказался тернистым. Мне всегда везло с новыми задачами и насыщенными трудовыми буднями. Каждый день приносил что-то интересное. Возможно, поэтому годы летят так незаметно. В этом году будет 46 лет с тех пор, как я



Светлана Смирнова на одном из заседаний отчитывается руководству управления и коллегам о проведенной в рамках ДМС работе / фото из личного архива героя материала

работаю в «Татнефти», — добавляет она.

Сегодня у Светланы Павловны забот ничуть не меньше. Как ведущий специалист ЦССП ЦОБ, она курирует социальные программы предприятий Компании в Лениногорском и Бугульминском районах. К вопросам социальной ипотеки и ДМС добавились организация оздоровления работников и ветеранов в санаториях, проведение медосмотров и культурно-массовых мероприятий. Кроме того, она помогает депутату Госсовета РТ Иреку Ханипову поддерживать эффективные коммуникации с общественностью.

«Работая с людьми, чувствуешь себя нужной. Это дает внутренний импульс, хочется приносить больше добра, делиться энергией», — уверяет С. Смирнова.

За преданность работе Светлана Павловна неоднократно получала признание. Среди ее наград — медаль «В ознаменование добычи трехмиллиардной тонны нефти Татарстана», благодарственные письма от Премьер-министра Республики Алексея Песошина и министра торговли, а также многочисленные грамоты от НГДУ «Лениногорскнефть» и профсоюзной организации.

«Светлана Павловна — специалист широкого профиля. Со мной она трудится уже 15 лет. Ее отличает порядочность, честность, ответственность и, главное, человечность. Без последнего качества не обойтись в нашей работе, ведь мы должны пропускать через себя проблемы сотрудников», — отзываются Ирек Ханипов, заместитель руководителя ЦССП по Лениногорскому району ЦОБ.

От наставников — к молодежи

Спустя годы она с благодарностью вспоминает всех коллег и руководителей, которые когда-то поддерживали ее, давали советы и помогали развиваться.

«В жизни мы встречаем именно тех людей, которые нам необходимы. Мне повезло не только с интересными задачами, но и с мудрыми наставниками. Хочется выразить слова благодарности Рафаилю Сайтовичу Нурумхаметову, Иреку Гимазетдинову, Иреку Гимазетдинову, Раису Сагитовичу Галиуллину, Рустэму Наилевичу Хуснутдинову, Любови Афанасьевне Челушкиной и давшей мне старт в профессию Валентине Петровне Лобковой. Они учили меня чуткости, ответственности и неравнодушию к судьбам людей. От каждого из них я черпала и продолжаю черпать энергию. В любом коллективе, где я оказывалась, сотрудники были надежными и сплоченными. Сейчас в нашем подразделении много молодежи, с которой я также с удовольствием работаю», — с гордостью рассказывает юбиляр.

Когда работа в удовольствие

65 лет — возраст мудрости, но Светлана Смирнова уверена, что у нее еще достаточно энергии для новых достижений и успешных дел.

«Счастливы те, кто с удовольствием занимается своим делом. Я из их числа», — говорит она.

По стопам отца – к вершинам профессии

Ветеран Компании Сергей Горбунов посвятил 40 лет восстановлению фонда скважин

Айсулу Габбасова

О своей работе Сергей Горбунов рассказывает с гордостью: «Всю свою трудовую биографию я занимался тем, что продлевал жизнь скважинам и увеличивал добычу нефти». В Компании он проработал более 40 лет, накопил богатый опыт и сегодня охотно делится им с молодыми специалистами региона.

Семейные узы

Сергей Николаевич всегда следовал примеру своего отца. Тот начинал в разведочной конторе бурения, а потом стал старшим мастером Лениногорского УПНП и КРС. В 1976 году Сергей Горбунов устроился помощником бурильщика в одну из бригад капитального ремонта скважин. Так началась его путь в профессии.

«Отец часто приезжал к нам на объекты, наблюдал за процессом из операторской. Тогда это было возможно. Потом анализировал мою работу и давал советы, как сделать лучше», — вспоминает Сергей Николаевич.

Его профессиональный рост стал результатом отцовской мудрости, поддержки коллег, профильного образования и стремления к самосовершенствованию.

Один из лучших

Со временем его повысили: сначала до технолога, затем до мастера и, наконец, до старшего мастера Лениногорского УПНП и КРС. Девять лет он проработал ведущим инженером-заместителем начальника цеха по капитальному ремонту скважин. Вместе с коллегами обслуживал объекты «Лениногорскнефти», «Иркеннефти» и «Альметьевнефти».

В 1998 году в НГДУ «Иркеннефть» создали цех по повышению нефтедобычи пластов и ремонту скважин. Сергея Николаевича, как одного из лучших специалистов в Лениногорске, пригласили ведущим инженером-заместителем начальника цеха.

«В то время «Иркеннефть» возглавлял Миргазиян Тазиев, который уделял большое внимание ремонту скважин. Когда я пришел, в цехе было всего три-четыре бригады КРС. За два года мы организовали



ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА



В молодости Сергей Горбунов работал помощником бурильщика в УПНП и КРС. На фото — один из его первых рабочих будней в этой должности /фото из личного архива героя материала



В постоянном поиске новых решений

В 2006 году после реструктуризации «Иркеннефть» снова стала частью НГДУ «Лениногорскнефть». Сергей Горбунов занял должность заместителя начальника отдела по капитальному ремонту скважин. Трудился под руководством Расыха Садыкова и тесно сотрудничал с опытными специалистами нефтяной отрасли, такими как Галина

Кандаурова и Сергей Любецкий. Совместная работа всегда была связана с поиском новых решений и улучшений.

«На встречах со студентами Лениногорского нефтяного техникума я рассказываю, что современное оборудование значительно превосходит прежнее. Сегодня оно более качественное, надежное в эксплуатации и помогает экономить средства. Появилось немало отечественных разработок. Особенно много видов пакетов, которые раньше до-



ставляли нам немало хлопот», — рассказывает Сергей Николаевич.

Также отмечает, что изменился подход к проведению ремонта скважин.

«Во всем я вижу продвижение. Раньше нам только называли номера скважин, которые предстояло ремонтировать. А сегодня специалисты управления тщательно готовят их к проведению работ, благодаря чему значительно сократилось время капитального ремонта. Уменьшилась и его стоимость», — добавляет он.

Полученные в разные годы награды подтверждают высокий профессионализм Сергея Николаевича, значимость его труда в достижениях «Татнефти», вклад в развитие нефтяной отрасли. Среди них особое место занимают почетные грамоты Компании «Татнефть», Министерства энергетики, медаль «В ознаменование добычи трехмиллиардной тонны нефти Татарстана».

Жизнерадостный оптимист

Как Сергей Николаевич всю жизнь посвятил ремонту скважин, так и его супруга Ирина Ивановна долгие годы проработала в образовании, возглавляла разные дошкольные учреждения в Лениногорске. Дети пошли по стопам родителей: сын Игорь работает в нефтесервисе, как папа, а дочь Кристина стала педагогом, как мама. Радуют чету Горбуновых своими большими и маленькими успехами внук и двое внучек.

С 2018 года Сергей Николаевич находится на заслуженном отдыхе. Однако его энергичность и оптимизм позволяют ему оставаться активным и находить новые занятия.

Дорога к большому хоккею начинается с «Шугалака»

Компания «Татнефть» помогает воспитанникам детских домов поверить в себя и свои силы

Анастасия Егорова

Воспитанники детских домов Лениногорска, Альметьевска и Лаишева стремятся играть на уровне профессиональных хоккеистов. К большому спорту и успеху их ведет Компания «Татнефть», под эгидой которой ежегодно проводится республиканский турнир «Шугалак». На прошлой неделе состязание состоялось в пятый раз – традиционно на лениногорской земле. Матчи были захватывающие.

Пять лет назад с инициативой проведения соревнований выступил Лениногорский детский дом. У воспитанников на тот момент было все, чтобы регулярно заниматься и оттачивать навыки игры: Компания построила площадку, закупила экипировку и оплачивала работу тренера. Лениногорцы сформировали команду «Вихрь», пригласили помериться силами воспитанников учреждений со всего Татарстана – откликнулись лаишевские и альметьевские ребята. Попечительский совет и Компания поддержали эту идею. Так появился турнир «Шугалак», который сегодня не имеет аналогов по масштабу.

Участники чемпионата в очередной раз собрались на ледовой арене «Нефтяника». Первая встреча состоялась между командами «Вихрь» из Лениногорска и «ШКИД» из Альметьевска. Хозяева открыли счет матча на 7 минуте первого периода и удерживали преимущество до конца второго. Однако за несколько минут до финальной сирены сопернику удалось сравнять шансы на победу. Исход напряженного поединка решила серия буллитов в пользу гостей из нефтеграда.

«Увлекаюсь хоккеем уже много лет. Мне это нравится. Когда шайба влетает в ворота, меня охватывает радость. Даже если кажется, что ничего не получится, нужно стремиться к цели», – поделился нападающий «ШКИДа» Рафаэль, забивший решающий гол.

Следом на лед вышли хоккеисты из Лаишева. Они сразились с альметьевскими ребятами. «ШКИД» не оставил



Сборная воспитанников Лениногорского детского дома «Вихрь» заняла по итогам турнира 2 место / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА



Лучшим вратарем пятого «Шугалака» признан воспитанник Лениногорского детского дома Данил / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА



Финальный гол встречи «Вихрь» и «Лаишевцев» / ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

соперникам шансов, одержав уверенную победу.

В третьем матче лениногорцы сразились с командой из Лаишева. С самого начала «Вихрь» взял игру под свой контроль, забив по два гола в первом и втором периодах. Особенно впечатлила игра защитников, в частности, воспитанницы ЛДД Юлии, которая уже не первый год следит за успехами любой сборной, а в этот раз решила показать свое мастерство на льду.

«Поддержка «Вихрю» в этом году была нужна как никогда. Я бывалый игрок, так как занимаюсь вместе с мальчиками в стенах детского дома. Мой выход имел успех: меня хвалили за отличную игру и тренер, и болельщики», – отметила она.

«Шугалак» по традиции завершился мастер-классом от представителей сборной «Алга» НГДУ «Лениногорскнефть», участника Единой рабочей хоккейной лиги. Профессиональ-

ные спортсмены знают, как правильно вести шайбу и вводить в заблуждение соперников. В этом году они рассказали, как разработать свою уникальную тактику.

Очередной «Шугалак» позади, а значит, в копилке воспитанников еще один жизненный урок. Каждый год турнир и Компания помогают детям верить в себя, работать вместе и преодолевать препятствия. И это здорово!

Кому достались кубки и медали?

В числе лучших игроков турнира оказались: вратарь Данил и защитник Юлия из команды «Вихрь», в качестве нападающего отличился лаишевец Николай, в роли бомбардира – альметьевец Рафаэль. Бронзовым призером по итогам соревнований стал Лаишевский детский дом, второе место у Лениногорска, абсолютным победителем стала сборная Альметьевска.

Еще информативнее и гибче

Диспансеризация 2026: новые правила, что входит, кому и как пройти

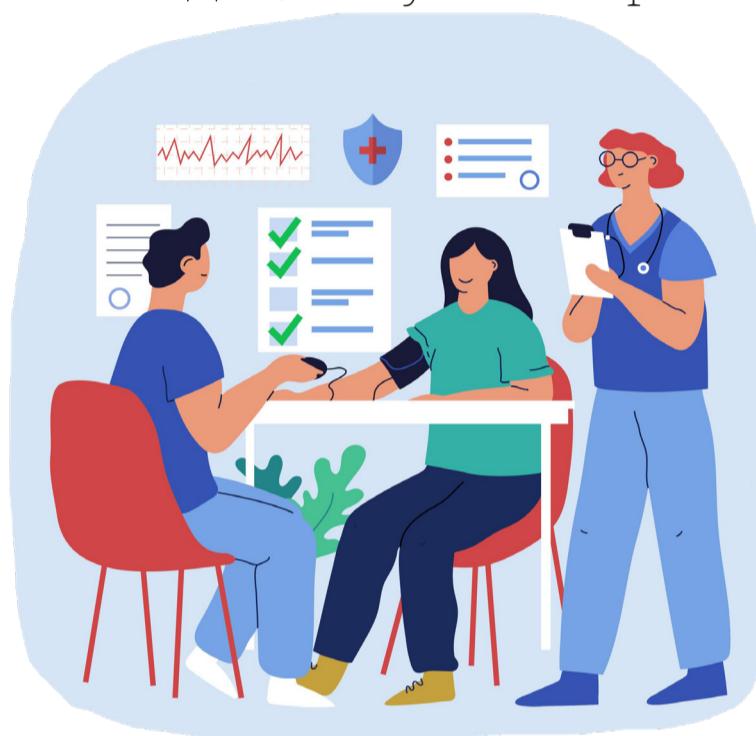


ФОТО С САЙТА RU.FREEPIC.COM

Подготовлено по материалам ГАУЗ «Лениногорская ЦРБ»

Один бесплатный день обследований может спасти вам годы жизни. Диспансеризация выявляет болезни на той стадии, когда они еще легко поддаются лечению, — от гипертонии до онкологии. В 2026 году программа диспансеризации претерпела значительные изменения, направленные на раннюю диагностику инфекционных и репродуктивных заболеваний.

Медицинская диспансеризация населения — комплекс-

ная бесплатная проверка здоровья. В отличие от простого медосмотра она включает диагностический пакет: тесты и экспертные консультации. В рамках профилактического осмотра проверяют базовые параметры организма. Диспансеризация устроена иначе: сначала проводится скрининг, а при выявлении рисков — дополнительное обследование.

Суть диспансеризации — обнаружить опасные заболевания до появления симптомов: сердечно-сосудистые патологии, диабет, онкологию, хронические болезни легких. Право на бесплатное обследование

имеют все совершеннолетние граждане России с полисом ОМС, даже при отсутствии жалоб.

В 2026 году появились новые правила диспансеризации, а прохождение стало более гибким и ориентированным на потребности взрослого населения.

Скрининг на гепатит С стал обязательным

Пациентам старше 25 лет теперь назначают анализ на вирусные гепатиты (раз в десять лет). Это помогает выявить заболевание до развития цирроза печени.

Репродуктивный чек-ап (18–49 лет)

Он включает комплексное обследование мужского и женского здоровья для планирования будущего родительства.

Гибкий график для работающих

В 2026 году диспансеризацию можно пройти по субботам или на рабочем месте.

Цифровизация результатов

Все данные заносятся в электронную медкарту и доступны через «Госуслуги».

Кто проходит диспансеризацию в 2026 году

Периодичность диспансеризации зависит от возраста пациента: с 18 до 39 лет — раз в три года, с 40 лет — ежегодно.

Берегите себя и пройдите диспансеризацию!

Крим-инфо. Непатриот Компании

Катерина Машенцева

И снова профилактические действия безопасников и своевременно полученный сигнал помогли установить еще одного расхитителя топлива.

Сотрудники Центра безопасности Компании получили информацию, согласно которой водитель УАЗ Патриота, прикрепленный к одной из бригад, занимается хищением топлива. За расхитителем установили наблюдение и выяснили следующее.

Воришко получил топливную карту и должен был заправить средства малой механизации. Он заехал на АЗС, вытащил две канистры по 20 литров и залил в них топливо. Оставшиеся 20 литров бензина были использованы для заправки автомобиля, принадлежащего частному лицу.

Интересный факт: те самые две канистры, предназначавшиеся для заправки служебных агрегатов, до операторов так и не доехали.

Да и сами канистры бригаде не принадлежат. Факт хищения зафиксировали камеры ви-

деонаблюдения на АЗС. Но схема «лишние литры в свой автомобиль» дала сбой благодаря отлаженной системе контроля.

Эта история — напоминание для каждого. Доверие Компании, выраженное в доступе к ресурсам и инструментам, — это ответственность. А система безопасности в «Татнефти» видит все. И попытка обратить общее в личное противозакона и всегда будет пресечена.



Спорт

Очередная победа

Анастасия Егорова

Хоккейные матчи на Кубок СПК-2 НГДУ «Лениногорскнефть» продолжают собирать любителей спорта на трибунах ледового дворца «Нефтяник». В минувшую субботу здесь состоялась встреча команд «Алга» и «Альметьевнефть». Игру действительно можно назвать волнующей.

Преимущество с первых минут было на стороне гостей. В первом периоде они забили в ворота две шайбы, при этом «Алга» отыграла лишь одно очко. Но хозяева льда не собирались сдаваться. Во втором периоде они стойко защищали ворота и отбивали все атаки. Конечно, делали попытки пробить «броню» соперника, но безуспешно. Счет сохранился. Казалось, любимая сборная проигрывает. Но прогнозы арбитров и зрителей были ошибочными. Третий период стал переломным в игре. Лениногорцы за 15 минут отыграли 4 шайбы, не оставив альметьевцам шанса на победу. Итоговый счет остановился на красивой отметке 5:2.



Встреча «Алги» и альметьевцев закончилась победой хозяев льда/ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

Показали отличные результаты

Общ. корр

Юные пловцы бассейна «Юбилейный» успешно стартовали в новом году.

В январе в бугульминском «Факеле» прошла матчевая встреча местных команд «Факел», «Юность» и пловцов из Лениногорска. Спортсмены преодолели сложную дистанцию в 800 метров вольным стилем, что стало настоящим экзаменом на выносливость и силу духа. Лениногорск на соревнованиях представили 10 воспитанников бассейна «Юбилейный» (СП «Татнефть-Забота»). Они показали отличные результаты и завоевали множество наград. Победителями стали Анастасия Кожевникова, Раиль Сафин, Артур Петров, Амир Саримов. Второе место заняла Анастасия Артемьева. Бронзовые медали у Ивана Терентьева и Самиры Хайдаровой.



Воспитанник «Юбилейного» Амир Саримов вошел в число победителей соревнований /фото предоставлено дюсш

Досуг. От воска до вдохновения

Общ. корр.

С началом 2026 года стартовала череда новых мастер-классов для работников предприятий «Татнефти» в Лениногорске. Первый творческий интенсив был посвящен изготовлению гелиевых свечей. По мнению участников мастер-класс стал для них настоящей творческой терапией.

Мы живем в мире, где многое измеряется показателями, объемами, сроками. При этом в каждом из нас есть стремление к творчеству. На мастер-классах, организованных ЛТППО, не просто учат чему-то новому, а создают атмосферу тепла, единения и вдохновения.

Сотрудницы предприятий «Татнефти» в очередной раз с удовольствием творили красоту своими руками. Им показали, как правильно работать с гель-воском, как вставить фитиль ровно, как добавить краситель, чтобы цвет не



«плыл». Все участницы проявили фантазию и творческие способности, поэтому результаты превзошли ожидания. Каждая свеча – не только элемент интерьера, а запечатленный момент. Улыбка коллеги, сосредоточенность на работе с гелем, аромат ванили, морской свежести или морозного леса – все это наполняло пространство особым смыслом.

«Спасибо за увлекательный досуг. Погрузили нас в атмосферу творчества и умиротворения. Это

терапия в лучшем смысле слова. И это только начало. С нетерпением ждем следующий мастер-класс», – призналась ведущий специалист управления разработки месторождений СП «Татнефть-Добыча» Дарья Гарифуллина.

В профсоюзной организации уже пообещали расширить тематику творческих тренингов. Это позволит каждому участнику найти занятие по душе и развить свои навыки.

Готовые гелиевые свечи позволяют создавать уникальные интерьерные композиции /фото предоставлено профкомом ЛТППО

Фотофакт. Замерзший, но не побежденный



Нередко среди снимков нашего фотографа Сергея Трусова попадаются такие, которые пробуждают воображение и настраивают на лирический лад. Вот, например, заснеженный куст шиповника на территории НГДУ «Лениногорскнефть». Каждая его ягода, каждый изгиб веток скованы морозом, создавая ощущение, будто кустарник застыл во времени, пойманный в объятия зимней спячки. Кажется, что под слоем льда жизнь замерла. Но это лишь внешнее впечатление. Внутри, в сердцевине кустарника, под защитой снежного покрова таится жизнь. Придет весна, и первые теплые лучи солнца растопят снег. Вода начнет стекать по ветвям, оживляя их. И тогда из-под снега покажется он – замороженный кустарник шиповника, готовый вновь расцвести, напоминая об энергии жизни, которая способна преодолеть любые трудности, даже самые суровые объятия зимы. На ветках распустятся нежные бутоны, а следом — яркие, ароматные цветы, которые станут символом возрождения и надежды /ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

Поздравляем

С ЮБИЛЕЕМ!

Поздравляем работников и ветеранов предприятий Группы «Татнефть» в Лениногорске с юбилеями.

► **С 50-ЛЕТИЕМ:** Ильназа Наилевича КУНАКБАЕВА (УТНС); Руслана Юрьевича КАРПУХИНА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Елену Александровну ЖУРАВЛЕВУ (ЦОБ); Оксану Александровну АНДРЕЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

► **С 55-ЛЕТИЕМ:** Альфию Салиховну ГАЛИМОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

► **С 60-ЛЕТИЕМ:** Резиду Зуфаровну КУЛАКОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Халила Хадитовица АГЛИЕВА (АТП); Сергея Вячеславовича СОЛОВЬЕВА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Джамилу Джумаевну СУЛТАНОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Тахира Салиховица НУРХАМЕТОВА (УТНС).

► **С 70-ЛЕТИЕМ:** Нину Семеновну МИХАЙЛОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Владимира Ивановича РОЖКОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Анису Исламовну ХАЗИПОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Владимира Юрьевича ШАБАНОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Алика Фахрисламовича ЯМАЛЕТДИНОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»).

► **С 75-ЛЕТИЕМ:** Марьям Миннахматовну ГАЛИМОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Надежду Алексеевну ДМИТРИЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Нину Петровну ЗИАТДИНОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Рифа Шайбековица САДЫКОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Марселя Карамовича КУРУЧАЕВА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Анаса Хакимовича ШАРИФУЛЛИНА (НГДУ «Лениногорскнефть»); Фахразыя Шайхразиевича ЯКУПОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»).

► **С 80-ЛЕТИЕМ:** Валентину Васильевну БАННИКОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Исмагила Гумеровича МИФТАХОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»).

► **С 85-ЛЕТИЕМ:** Нурсину Идрисовну КАНЗАФАРОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Капу Ивановну ЛИМОНОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»); Ильгизу Гарифовну МИНГАЗОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

► **С 90-ЛЕТИЕМ:** Рашиду Галимовну ХАНИЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

С РОЖДЕНИЕМ ДЕТЕЙ!

Коллектив ЦДНГ-8 НГДУ «Лениногорскнефть» поздравляет оператора по добыче нефти и газа Кирилла Егорова и его супругу с рождением сына. Пусть ваш ребенок растет крепким, здоровым, красивым, добрым и озаряет мир множеством талантов!

Мудрая мысль

■ Два самых важных дня в вашей жизни – это день, когда вы родились, и день, когда вы узнали зачем.

Марк Твен

Соболезнуем

Лениногорский территориальный совет ветеранов ПАО «Татнефть» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти ветерана ТНБ НГДУ «Лениногорскнефть» Сафиуллина Фазыла Минахметовича.